BIA bei der Gewichtsreduktion bis BMI 35

Interpretationsseminar: Wie unterstützt die Bioelektrischer Impedanz-Analyse (BIA) die Ernährungstherapie zur Gewichtsreduktion bis BMI 35? - Online-Fortbildung

Ernährungswissenschaftliche Dienstleistungen
Christof Meinhold

Zielsetzung

Sie begleiten Menschen bei der Gewichtsreduktion durch regelmäßige Messungen der Körperzusammensetzung mittels Bioelektrischer Impedanz-Analyse erfolgreich(er), wenn Sie die Veränderungen in den Bereichen Fettdepots, stoffwechselaktive Zellmasse und Körperwasser messen und zielgerichtet Ihre Ernährungsinterventionen daran ausrichten können.
Erfolgreich ist eine dauerhafte Gewichtsreduktion, wenn Sie und Ihre Klienten es schaffen die stoffwechselaktive Zellmasse zu erhalten oder sogar zu steigern und parallel die Fettdepots zu reduzieren.
Die Bestimmung des Ernährungszustands mittels BIA eignet sich hervorragend zur Qualitätssicherung in der Phase der Gewichtsreduktion, um die eingeleiteten ernährungstherapeutischen und bewegungstherapeutischen Maßnahmen zu kontrollieren. Außerdem motivieren regelmäßige BIA-Messergebnisse Ihren Klienten i.d.R. besser bei einer dauerhaften Ernährungsumstellung und Bewegungsaktivierung am Ball zu bleiben.

In diesem Onlineseminar lernen Sie Ergebnisse der Bioelektrische Impedanz-Analyse von Patienten mit Abnehmwunsch bis BMI 35 zu interpretieren. Außerdem lernen Sie die Zusammenhänge zwischen Nährstoffen, Bewegung und der Körperzusammensetzung kennen und können ernährungstherapeutische Interventionen ableiten. Sie können nach dem Onlineseminar BIA-Messwerte von Erwachsenen mit Übergewicht bis BMI 35 interpretieren und mit Patienten, Ärzten oder Therapeuten besprechen. Darüber hinaus lernen Sie typische Fehlerquellen bei der praktischen Durchführung von BIA-Messungen bei übergewichtigen Patienten kennen und wie Sie diese vermeiden können.

Seminarziele

- Sie haben einen Überblick über typische BIA-Messergebnisse von Menschen mit Übergewicht und Adipositas bis BMI 35 und können die Aussagekraft der Messparameter einordnen
- Sie können bei Patienten mit Übergewicht und Adipositas bis BMI 35 die Veränderungen von Fettdepots, stoffwechselaktiver Zellmasse und Körperwasser interpretieren
- Sie können ernährungstherapeutische Interventionen per BIA-Messung überprüfen und Anpassungen der Ernährungstherapie und/oder Bewegungstherapie ableiten
- Sie können die unterschiedlichen Vektorgraphen interpretieren
- Sie können sowohl Klienten als auch Ärzten und Therapeuten die BIA-Messergebnisse und die daraus abgeleitete Ernährungstherapie erklären

Inhalte

- Kennenlernen typischer BIA-Messergebnisse von Patienten mit Übergewicht und Adipositas bis BMI 35
- Interpretation von Rohwerten und Messwerten der BIA
- Aussagekraft und Anwendung von Ganzkörper- oder Segmentmessungen
- Interpretation von Z-Score-Vectorgraphen nach Prof. Piccoli, BIVA-Vectorgraphen oder BCC-Body-Composition-Chart
- Identifikation von Fehlerquellen bei der praktischen Durchführung der BIA-Messung bei Patienten mit Übergewicht und Adipositas bis BMI 35
- Gruppenarbeiten zur Interpretation der BIA-Messwerte und zur Ableitung von ernährungstherapeutischen Interventionen

Methoden
Vortrag, interaktives Seminargespräch, Fallbeispiele, Gruppenarbeit und Präsentation, Erfahrungsaustausch, interaktive Online-Seminarelemente

Zielgruppen
- Oecotropholog*innen und Ernährungswissenschaftler*innen (Diplom, Bachelor, Master)
- Diätassistent*innen
- Personal Trainer*innen mit Zusatzausbildung zum Ernährungsberater
- BIA-Anwender aus dem ernährungsmedizinischen oder sporttherapeutischen Bereich

Teilnahme nur nach BIA-Grundlagenschulung

Teilnehmerzahl
- min. 12, max. 16

Referent
Christof Meinhold, Diplom-Oecotrophologe (Univ.), Ernährungstherapeut QUETHEB, Ernährungsberater VDOE, Fettstoffwechseltherapeut AdiF, Ernährungsfachkraft Allergologie DAAB

Termin
Freitag, den 17.02.2023, 9:00 – 17:00 Uhr via ZOOM (Anmeldeschluss: 03.02.2022)
Technik-Check 15 min. vor Start oder für ZOOM-Neulinge im Vorfeld auf Anfrage

Umfang/Fortbildungspunkte
- 8 Unterrichtseinheiten à 45 Minuten
- DGE/VDD/VFED: 8 UE; QUETHEB: 2,0 Punkte im Modul F
- VDOE: Die aktuellen Informationen zu Bepunktung, Seminartagen und Anerkennung für VDOE-Zertifikate finden Sie auf unserer Homepage

Kosten
Schulungskosten 190 €, umsatzsteuerbefreit gemäß § 4 Nr. 21 a) bb) UStG

Rabatte

30 % Rabatt* für Studenten und Auszubildende.
10 % Rabatt* wird gewährt, wenn der Rechnungsempfänger persönlich Mitglied in einem dieser Verbände ist: FET, VDD, VFED, VDOE, QUETHEB. Diese Rabatte gelten nicht für Firmen oder Institutionen, die ihre Mitarbeiter zur Schulung schicken. Die Rabatte werden nur gewährt, wenn der aktuelle Mitgliedsausweis, aktueller Ausdruck aus dem Expertenpool oder Ausbildungsnachweis der Anmeldung beigefügt wird.
* Rabatte können nicht kombiniert werden

Anmeldebogen BIA-Fortbildungen

Bitte füllen Sie den Bogen sorgfältig aus und schicken ihn uns per Post, Fax (F: 0221-2720085) oder Email (mail@christof-meinhold.de)

Ernährungswissenschaftliche Dienstleistungen
Christof Meinhold

Rechnungsempfänger:

Anschrift: (Straße, Hausnummer, PLZ, Ort):

E-Mail für Rechnungsversand:

Teilnehmer (Name, Vorname):

E-Mail für den Onlineseminarzugang:

Festnetz und Mobilnummer, tagsüber:

Hiermit melde ich mich verbindlich für folgende Fortbildung an:

Datum	Titel	Kosten

Ich möchte folgende Rabatte in Anspruch nehmen (bitte ankreuzen):

- ❑ 10 % Rabatt* wird gewährt, wenn der Rechnungsempfänger persönlich Mitglied in einem dieser Verbände ist: FET, QUETHEB, VDD, VDOE, VFED. Ein entsprechender Mitgliedsnachweis ist beigefügt. Ich bestätige, dass ich persönlich der Rechnungsempfänger bin und die Kosten nicht durch Dritte erstattet bekomme: [ ] ja [ ] nein.
- ❑ 30 % Rabatt* für Studenten und Auszubildende, ein entsprechender Ausbildungsnachweis ist beigefügt.

* Diese Rabatte können nicht kombiniert werden.

Bei Anmeldung zu einer BIA-Fortbildung ist in eine Anzahlung von 30 € pro Schulung fällig. Diese wird auf die Seminargebühr angerechnet.

Hinweis zum Datenschutz
Ihre Daten sind bei uns in sicheren Händen. Mit der unten aufgeführten „Information zur Datenschutzgrundverordnung für Fortbildungsteilnehmer bei EWD Meinhold“ erkläre ich mich hiermit einverstanden.

Persönliche Erklärung
Ich erkenne die Anmelde-, Rücktritts- und Widerrufsbedingungen von EWD Christof Meinhold an. Der Rechnungsversand erfolgt per E-Mail. Hiermit bestätige ich die Richtigkeit aller hier gemachten Angaben und melde mich verbindlich an. Die anfallenden Kosten werde ich nach Rechnungsstellung umgehend überweisen.

Ort, Datum | rechtsverbindliche Unterschrift | ggfs. Stempel

Anmelde-, Durchführungs-, Rücktritts- und Widerrufsbedingungen von EWD Christof Meinhold

Anmeldung/Abrechnung/Bescheinigungen
Diese Anmeldung zu unseren Schulungen ist verbindlich. Wir bestätigen Ihnen den Eingang Ihrer Anmeldung per E-Mail und Sie erhalten eine Rechnung für die Anzahlung. Spätestens 2 Wochen vor der Schulung erhalten Sie per Email eine zweite Rechnung über den Restbetrag der Schulung (i.d.R. mehrwertsteuerbefreit). Die Rechnungen sind sofort fällig. Eine Teilnahme an Schulungen ist nur möglich, wenn die Rechnungen im Vorfeld komplett bezahlt wurden. Die Teilnahmebescheinigung mit Angabe der Inhalte und der Anzahl der Unterrichtseinheiten erhalten Sie nach Teilnahme per E-Mail.

Teilnehmerzahl
Sollte die Mindestteilnehmerzahl von 8 Personen pro Schulung nicht erreicht werden, findet das Seminar nicht statt und Ihnen wird Anzahlung und Seminargebühr erstattet oder Sie wählen ein Alternativseminar.

Abmeldung/Rücktritt/Nichtantreten
Eine Abmeldung muss in jedem Falle schriftlich erfolgen. Die Abmeldung und Teilerstattung der Schulungsgebühr ist bis spätestens 14 Tage vor Schulungsbeginn möglich. Maßgeblich ist der Poststempel. Im Falle eines Rücktritts wird grundsätzlich immer eine Bearbeitungsgebühr von € 30,- fällig, auch wenn Ersatz gestellt werden kann oder jemand von der Warteliste nachrückt. Darüber hinaus gelten die unten aufgeführten Stornogebühren, sofern kein Ersatz durch den Teilnehmer oder den Veranstalter gestellt werden kann. Dies gilt auch im Krankheitsfall. Bei Nichtteilnahme ohne schriftliche Stornierung ist die gesamte Schulungsgebühr zu entrichten. Dem Teilnehmer bleibt nachgelassen, dem Veranstalter einen geringeren Schaden nachzuweisen. Wird ein Schulungsteil nicht in Anspruch genommen, besteht für den nicht genutzten Teil kein Anspruch auf Rückvergütung.

- Absage mehr als 57 Tage vor Schulungsbeginn: 30 € Stornogebühr,
- Absage 56 Tage bis 29 Tage vor Schulungsbeginn: 30 % Stornogebühr des Schulungspreises,
- Absage 28 Tage bis 14 Tage vor Schulungsbeginn: 50 % Stornogebühr des Schulungspreises,
- Absage ab 14 Tagen vor Schulungsbeginn: Wir berechnen 100 % der Schulungskosten. (Gilt auch bei Nichtantreten oder Krankheit)

Rücktrittsrisiko verringern
Krankheiten und andere Vorkommnisse, die die Teilnahme unmöglich machen, sind nicht planbar. Für unvorhersehbare Ereignisse empfehle ich den Abschluss einer Rücktrittsversicherung.

Schulungsabsage
Wir behalten uns vor, Schulungen aus wichtigem Grund zu verschieben, abzusagen oder örtlich zu verlegen. Eine Absage erfolgt schriftlich in der Regel vier Wochen vor der Schulung. Muss die Schulung aufgrund einer nicht zu beeinflussenden Ursache (z. B. das Seminar muss auf Grund von höherer Gewalt kurzfristig abgesagt werden) zu einem späteren Zeitpunkt abgesagt werden, so kann die Absage telefonisch erfolgen. Bei Absage einer Schulung wird die komplette Schulungsgebühr zurückerstattet. Weitergehende Haftungs- und Schadensersatzansprüche (z. B. Ersatz von Reise- und Übernachtungskosten, Arbeitsausfall etc.), die nicht die Verletzung von Leben, Körper oder Gesundheit betreffen, sind, soweit nicht Vorsatz oder grobe Fahrlässigkeit vorliegen, ausgeschlossen. Wir haften nicht für Personen- und Sachschäden.

Änderungsvorbehalte
EWD | Ernährungswissenschaftliche Dienstleistungen Christof Meinhold behält sich vor, notwendige inhaltliche, methodische und organisatorische Änderungen oder Abweichungen (z. B. aufgrund von neuen juristischen Erkenntnissen) vor oder während der Veranstaltung vorzunehmen, soweit diese den Nutzen der angekündigten Veranstaltung für den Teilnehmer nicht wesentlich ändern. EWD Meinhold sind berechtigt, die vorgesehenen Referenten im Bedarfsfall (z. B. bei Krankheit, Unfall, höherer Gewalt) durch andere hinsichtlich des angekündigten Themas gleich qualifizierte Referenten zu ersetzen.

Online-Seminare
Für die Durchführung von Online-Seminaren benötigen Sie einen PC mit kabelgebundener Verbindung zum Router (LAN-Zugang), eine Kamera und ein Mikrofon. Ein Zugang über ein Tablet ist auch möglich, wir empfehlen jedoch die Teilnahme mit dem Laptop oder Notebook. Das Online-Seminar findet mit der Videokonferenzsoftware „Zoom“ statt.

Verbot von Aufzeichnung und Veröffentlichung von Online-Seminaren
Für unsere Online-Seminare gilt ein Verbot, Screenshots oder Aufzeichnungen jeglicher Art anzufertigen, sowie ein Verbot von Veröffentlichungen jeglicher Inhalte des Online-Seminars im Internet oder an anderer Stelle.

Haftung
Die im Rahmen der Schulung zur Verfügung gestellten Dokumente und Materialien werden nach bestem Wissen und Kenntnisstand erstellt. Haftung und Gewähr für Korrektheit, Aktualität, Vollständigkeit und Qualität der Inhalte sind ausgeschlossen. EWD Meinhold | Ernährungswissenschaftliche Dienstleistungen Christof Meinhold haftet nicht für Personen- und Sachschäden. Weitere Ansprüche können nicht geltend gemacht werden.

Eigentumsvorbehalt
EWD | Ernährungswissenschaftliche Dienstleistungen Christof Meinhold behält sich bei allen Lieferungen von Lehr-, Schulungs- und Marketingmaterialien das uneingeschränkte Eigentum bis zur vollständigen Erfüllung sämtlicher Zahlungsverpflichtungen durch den Kunden vor. Ein Weiterverkauf oder eine kostenlose Überlassung von Lehr-, Schulungs- und Marketingmaterialien an Andere ist nicht zugelassen.

Zweitausfertigungen: Rechnung, Teilnahme-Bescheinigung, Datenträger mit Schulungsmaterial
Bei Anforderung einer Rechnungskopie oder nachträglichen Änderung der Rechnungsadresse oder des -empfängers fällt eine Gebühr von 15 € (netto) an. Dieser Betrag wird auch fällig, wenn Sie eine Zweitausfertigung Ihrer Teilnahmebescheinigung anfordern. Bei Verlust der Dateien (E-Mail, CD oder ähnliches) mit den Lehr-, Schulungs- und Marketingmaterialien können Sie gegen eine Gebühr in Höhe von 30 € (netto) eine Zweitausfertigung anfordern.

Widerrufsbelehrung
Sie haben das Recht, binnen 14 Tagen ohne Angabe von Gründen die Anmeldung zu einer Schulung zu widerrufen. Die Widerrufsfrist beträgt 14 Tage ab dem Tag, an dem Sie die Bestätigung zur Teilnahme an einer Schulung erhalten haben. Um Ihr Widerrufsrecht auszuüben, müssen Sie Christof Meinhold, EWD | Ernährungswissenschaftliche Dienstleistungen, Görresstraße 9, 50674 Köln, Fax: 0221-2720085, E-Mail: mail@christof-meinhold.de, mittels einer eindeutigen Erklärung (z.B. ein mit der Post versandter Brief, Telefax oder E-Mail) über Ihren Entschluss, die Schulung zu widerrufen, informieren. Zur Wahrung der Widerrufsfrist reicht es aus, dass Sie die Mitteilung über die Ausübung des Widerrufsrechts vor Ablauf der Widerrufsfrist absenden.

Folgen des Widerrufs
Wenn Sie die Schulungsanmeldung widerrufen, hat Christof Meinhold, EWD | Ernährungswissenschaftliche Dienstleistungen Ihnen alle Zahlungen, die wir von Ihnen erhalten haben, unverzüglich und spätestens binnen 14 Tagen ab dem Tag zurückzuzahlen, an dem die Mitteilung über Ihren Widerruf bei Christof Meinhold, EWD | Ernährungswissenschaftliche Dienstleistungen eingegangen ist. Für diese Rückzahlung verwenden wir dasselbe Zahlungsmittel, das Sie bei der ursprünglichen Transaktion eingesetzt haben, es sei denn, mit Ihnen wurde ausdrücklich etwas anderes vereinbart; in keinem Fall werden Ihnen wegen dieser Rückzahlung Entgelte berechnet. Christof Meinhold, EWD | Ernährungswissenschaftliche Dienstleistungen kann die Rückzahlung verweigern, bis Sie bereits erhaltene Schulungsunterlagen zurück gesendet haben oder bis Sie den Nachweis erbracht haben, dass Sie diese Schulungsunterlagen zurückgesandt haben, je nachdem, welches der frühere Zeitpunkt ist. Sie haben bereits erhaltene Schulungsunterlagen unverzüglich und in jedem Fall spätestens binnen 14 Tagen ab dem Tag, an dem Sie Christof Meinhold, EWD | Ernährungswissenschaftliche Dienstleistungen über den Widerruf dieses Vertrages unterrichten, an uns zurückzusenden oder zu übergeben. Die Frist ist gewahrt, wenn Sie die Schulungsunterlagen vor Ablauf der Frist von 14 Tagen absenden. Sie tragen die unmittelbaren Kosten für die Rücksendung der Unterlagen.

Vorzeitiges Erlöschen des Widerrufsrechts
Das Widerrufsrecht erlischt vorzeitig mit dem Zeitpunkt, an dem Ihnen die Seminarunterlagen zugesandt werden oder die Schulung beginnt, sollte dies früher sein, als das Ende der Widerrufsfrist.

Information zur Datenschutzgrundverordnung für Fortbildungsteilnehmer bei EWD Meinhold

Liebe/r Interessent/in, liebe/r Teilnehmer/in,

nach der Datenschutzgrundverordnung der Europäischen Union (DSGVO) bin ich als EWD | Ernährungswissenschaftliche Dienstleistungen, Christof Meinhold, verpflichtet, Sie darüber zu informieren, zu welchem Zweck ich Ihre Daten erhebe und verarbeite. Ferner möchte ich Sie darüber informieren, welche Rechte Ihnen in Sachen Datenschutz zustehen:

1. **Verantwortliche Stelle für die Datenverarbeitung ist:**
   EWD | Ernährungswissenschaftliche Dienstleistungen, Christof Meinhold, Görresstraße 9, 50674 Köln
   Telefon: 0221-2720128, mail@christof-meinhold.de

2. **Rechtsgrundlage für die Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten ist Art. 6 Abs. 1 lit. b DSGVO, Art. 9 Abs. 2 lit. h) in Verbindung mit § 22 Abs. 1 Nr. 1 lit. b) BDSG.**
   Dies bedeutet, dass die Datenverarbeitung erfolgt, um den Dienstleistungsvertrag zwischen uns und Ihnen und die hieraus resultierenden Pflichten zu erfüllen.
   Wir verarbeiten zu Abwicklungs-, Durchführungs-, Abrechnungs- und Werbezwecken Ihre **personenbezogenen Daten** wie Name, Namen und Anschrift Ihres Unternehmens oder Arbeitgebers, Emailadresse, Telefonnummern, Telefaxnummer, Handynummern, Geschlecht, ggfs. Verpflegungswünsche. Sie können der Verwendung Ihrer Daten für Werbezwecke widersprechen. Teilen Sie uns dies bitte schriftlich mit (EWD | Ernährungswissenschaftliche Dienstleistungen | Christof Meinhold, Görresstraße 9, 50674 Köln, Telefax: 0221-2720085, E-Mail: mail@christof-meinhold.de).
   Wir müssen Ihre personenbezogenen Daten erheben, da diese Voraussetzung für eine ordnungsgemäße Teilnahme an unseren Seminaren ist. Eine Teilnahme kann nicht gewährleistet werden, wenn uns diese personenbezogenen Daten nicht vorliegen.

3. **Weitergabe Ihrer Daten an Dritte**
   Die von uns erhobenen personenbezogenen Daten werden nur dann an Dritte übermittelt, wenn dies durch ein Gesetz erlaubt ist oder Sie eine entsprechende Einwilligung erteilt haben.
   Zweck der Übermittlung ist entweder die Onlinedurchführung via ZOOM oder GoToMeeting, die Abrechnung der erbrachten Leistungen oder steuerrechtliche Rückfragen der Finanzbehörden.
   Für unsere Online-Seminare und Online-Beratungen nutzen wir die Plattform „Zoom“ oder „GoToMeeting“.
   Zoom arbeitet EU-DSGVO-konform und ist verpflichtet, sämtliche datenschutzrechtlichen Bestimmungen einzuhalten. Den Datenverarbeitungsvertrag (Data Processing Addendum – DPA) von Zoom finden Sie unter https://zoom.us/docs/doc/Zoom_GLOBAL_DPA.pdf. Die Erklärung darüber, wie ZOOM die DSGVO einhält, finden Sie unter https://zoom.us/de-de/gdpr.html.
   Alle Produkte der Firma LogMeIn, zu denen auch „GoToMeeting“ gehört, entsprechen der Datenschutzgrundverordnung (DSGVO). Unseren Datenverarbeitungsvertrag (Data Processing Addendum – DPA) mit GoToMeeting finden Sie unter www.christof-meinhold.de/cms/projekt01/media/pdf/GoToMeeting-DPA-Datenverarbeitungsvertrag.pdf. Weitere Informationen zum Datenschutz von GoToMeeting finden Sie unter https://logmeincdn.azureedge.net/legal/gdpr-v2/GoToServices-SPOC-DE-FINAL-031819.pdf

4. **Wir bewahren Ihre personenbezogenen Daten nur solange auf,** wie dies zur Teilnahme am Seminar erforderlich ist. Soweit wir gesetzlich dazu verpflichtet sind, Ihre personenbezogenen Daten länger aufzubewahren, kann dies für mindestens 10 Jahre der Fall sein.

5. **Sie haben das Recht,** über Ihre von uns verarbeiteten personenbezogenen Daten Auskunft zu erhalten. Sie können zudem verlangen, dass wir unrichtige Daten berichtigen.
   Unter bestimmten Voraussetzungen können Sie verlangen, dass Ihre personenbezogenen Daten gelöscht, eingeschränkt oder auf Dritte übertragen werden. Soweit Sie eine Einwilligung zur Datenverarbeitung erteilt haben, können Sie diese widerrufen. Sie können sich zudem bei der zuständigen Aufsichtsbehörde für den Datenschutz beschweren, wenn Sie der Ansicht sind, dass Ihre personenbezogenen Daten unrechtmäßig verarbeitet werden.
   Die zuständige Aufsichtsbehörde ist:
   Landesbeauftragte für Datenschutz und Informationsfreiheit Nordrhein-Westfalen, Kavalleriestraße 2-4, 40213 Düsseldorf, Telefon: 02 11/384 24-0, poststelle@ldi.nrw.de